**9. Trafiken**

**Innehåll**

• Trafiken, inledning

• Trafikmärken 1

• Trafikmärken 2

• Trafikmärken 3

• Cykeln

• Cykelhjälmen

**Trafiken**

När du rör dig i trafiken

måste du följa trafikreglerna.

Trafikreglerna är till för att skydda

dig.

Ett bra sätt att synas i trafiken

är att använda reflexer året runt.

Både när du går och när du cyklar

är det viktigt att du ser dig för. När du korsar en gata eller väg

ska du noga titta åt båda hållen.

Du ska gå på den vänstra sidan av vägen,

för då möter du trafiken.

Du ska också åka rullskridskor

och sparkstötting

på vägens vänstra sida.

Cyklar gör du på den högra sidan av vägen eller gatan. Cykeln är ett fordon,

Inledning - trafiken

**Trafikmärken**

När du rör dig i trafiken

är det viktigt att du är försiktig.

Titta dig alltid noga omkring

innan du korsar en väg eller gata. Följ trafikmärkena.

**Övergångsställe**  **Gångbana**

Rött betyder stopp.

Gult betyder gör dig färdig.

Grönt betyder gå eller kör.

**Trafikljus**

Trafikmärken 1

**Trafikmärken**

Du cyklar på vägens högra sida

eller på cykelbanan.

Titta alltid både till höger och vänster innan du korsar vägen.

Röd

gul

**Cykla här.**

Blå

Röd

**Förbjudet att cykla.**

Gör trafikmärkena färdiga.

Här måste du **stanna**

och se dig för.

Trafikmärken 2

**Trafikmärken**

Denna triangel visar

att du har väjningsplikt.

Det betyder att då du kommer

till en vägkorsning

Röd

med detta trafikmärke

måste du sakta ner farten

och stanna om det behövs.

**Väjningsplikt.**

Gul

Det finns olika varningstrianglar,

som till exempel

**varning för tåg**.

Rita dina egna varningstrianglar.

Trafikmärken 3

**Cykeln**

I både städer och på landet

kan det vara praktiskt att ta sig fram på cykel.

Det är smidigt, det bullrar inte

och cykeln släpper inte ut avgaser. Dessutom får du motion.

Med en säker cykel blir din cykeltur tryggare.

ringklocka

baklykta

broms

reflexer

Din cykel måste ha ringklocka och bromsar.

Om du rör dig i mörker

behöver du också lykta och reflexer.

Cykeln

**Cykelhjälmen**

Använd alltid cykelhjälm

när du cyklar.

Cykelhjälmen är ett enkelt och billigt sätt

att undvika svåra skador. Hjälmen skyddar hjärnan

och därmed syn, hörsel, tankar och känslor.

Spänn fast cykelhjälmen ordentligt på huvudet.

Titta runt dig åt alla håll

innan du sätter dig på cykeln.

Se dig för också när du stiger av cykeln.

När du cyklar

måste du följa trafikreglerna.

Cykla alltid efter varandra om ni är flera.

Ha alltid åtminstone en hand på styrstången. Kom ihåg att barn inte får skjutsa andra barn.

**http://www.liikenneturva.fi/www/sv/turvapupu/**

Cykelhjälmen