**Testa dina reflexer**

Dela eleverna in i par. Eleverna ställer sig mot varandra med ena handen fram. Den ena eleven håller en linjal ovanför den andra elevens hand. Eleven som håller i linjalen släpper linjalen och den andra eleven ska försöka fånga den. Gör experimentet på olika sätt – prova med höger – och vänster hand samt med ett litet kontra stort avstånd mellan händer.

Diskutera med eleverna:

* Var det lätt att försöka greppa tag om linjalen?
* Kändes det lättare att ta i linjalen när din och din kompis händer var nära varandra eller när ni hade avstånd mellan händerna?
* Var det skillnad mellan höger och vänster hand? Kändes någondera lättare?

Du behöver:

* linjal