



Julhelgen

Julhelgen börjar med
julafton den 24 december.
I Finland är julafton den viktigaste
dagen under julhelgen.
Följande dag
den 25 december är juldagen.
Den 26 december firar vi ännu julannandag.

Kristna firar jul till minne av
Jesu födelse.
För kristna är julen
en viktig helg.



Många i Finland går till kyrkan på julen.
Där får man höra historien om
Maria och Josef som skulle gå och
skattskriva sig.
På den resan föddes Jesus
i ett stall där han fick sova i en **krubba**.

I många familjer firar man julen på
samma sätt varje år.
På julen äter man god mat.
Man öppnar **julklappar**, sjunger julsånger
och har det trevligt tillsammans.
Julen är en tid att umgås med nära och kära.

Visste du?

I många länder är juldagen
den viktigaste dagen.
Det är dagen då man öppnar
julklappar.

Vad minns du om julhelgen?

1. Vilket datum är det julannandag?

A. 24 december

B. 25 december

C. 26 december

2. Förklara orden

skattskrivas _____

krubba _____

julklappar _____

3. Varför firar man jul?

4. Hur ser jultomten ut? Rita och berätta.

Jultraditioner

På julen finns det många traditioner.
Det känns bekant och mysigt då man följer
samma traditioner varje år.

Klockan 12 på julafton
utlyses julfreden i Åbo.
Detta är en flera hundra år gammal tradition.
Människorna samlas vid torget för att
att lyssna till julfreden.



Julbastu är en viktig tradition för många.
Det är skönt att bada bastu på julen.
Man vill vara ren och fin under julhelgen.

Julklappar hör till julafton i Finland.
Jultomten kommer med julklapparna.
Ibland knackar han på och kommer in
för att dela ut dem.
Ibland knackar han kanske bara på
och lämnar klapparna utanför dörren.
Man kan också hitta
julklapparna under julgranen.

Visste du?

Jultomten kallas även för
julgubben eller ibland även för
julbocken.

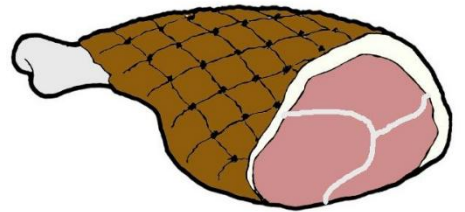
På julen spelar många sällskapsspel.
I en del familjer dansar man ringlekar
Det är också vanligt att man sjunger
julsånger eller lyssnar på julmusik.
Julen är en tid då man vill vara tillsammans
med sina nära och kära och ha det trevligt.



Julmaten

På julen äter man god mat.
Det finns många maträtter som hör till julen.

På julafton äter många **julgröt**.
I gröten finns ofta en mandel.
En del brukar säga att den
som får mandeln
kommer att vara den följande
som gifter sig.
Andra säger att den
som får mandeln
får en uppgift eller en överraskning.



Julmiddagen är också en viktig tradition.
Många äter lax och sill.
Även **sillsallad** finns på många **julbord**.
Det är också vanligt
med olika sorters lådor
som till exempel morotslåda,
potatislåda och kårolslåda.
Julskinkan är viktig för många.
En vanlig efterrätt är plummonkräm
med vispgrädde.

Visste du?

Sillsallad kallas också
för Rosoll.
Rosoll är ursprungligen
en rysk maträtt.

Många bakar pepparkakor till julen.
Många bygger ett pepparkakshus
som man dekorerar med godis.
Många gör eget julgodis.



Under julen finns det mycket gott att äta.

Vad minns du om julmaten?

1. Vad kan hända om man får en mandel i julgröten?

- A. man vinner pengar
- B. man får en uppgift
- C. man får en extra julklapp

2. Förklara orden

sillsallad _____

julbord _____

julgröt _____

3. Nämn tre traditionella maträtter som brukar finnas på julbordet.

4. Vilken julmat tycker du bäst om?

Lärarhandledning och tips om julen

1. Diskutera varifrån julannandag ordet kan komma
2. Orden julgröt och julbord är bra att diskutera vidare. Vad gör gröten till julgröt? Vad gör bordet till julbord?
3. Diskutera jultraditioner. Vilka traditioner är viktiga för barnen? Vilka traditioner tror ni att är viktiga för vuxna? Finns det någon tradition som inte har tagits upp här i texten?
4. Gör egna pepparkakshus. Bygg upp en liten stad av alla hus. Diskutera vilka slags hus det finns i en stad. Fundera hur en stad ser ut. Det finns många modeller på pepparkakshus på internet. Här är ett exempel: [pepparkakshus](#)

Webbaserat material

Svenska Yle: [Glitter, ljus och bjällerklang - julen är vår viktigaste högtid](#)

Svenska Yle: [Det stora julquizet- visste du det här om årets viktigaste högtid](#)

Svenska Yle: [Historiequizet: Julen, jultraditioner och firande](#)

Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland: [Julen](#)