

Rocka sockorna 21.3

I Finland rockar vi sockorna den 21 mars.

När man rockar sockorna tar man på sig två strumpor som är olika.

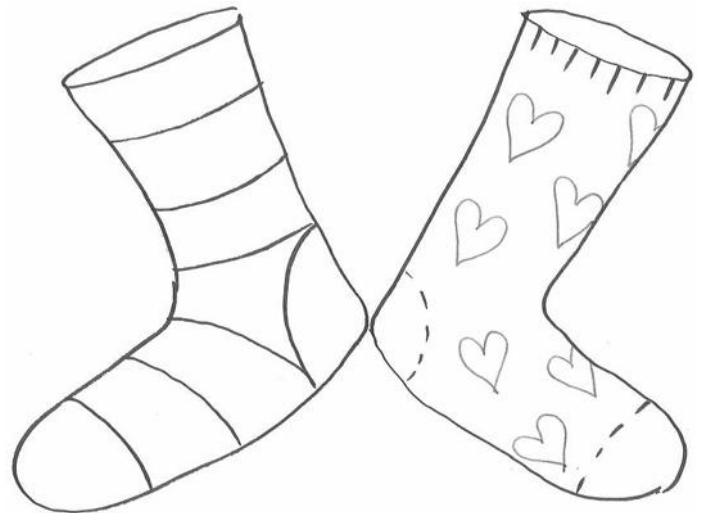
Detta gör man för att fira världsdagen för **Downs syndrom**.

När man har Downs syndrom har man en extra **kromosom**. En kromosom ser ut som ett litet kryss.

Då man lägger strumpor med hälarna mot varandra, liknar de också ett kryss. Därför rockar vi sockorna den 21 mars.

Det är bra att alla är olika. Skulle alla människor vara lika, skulle världen se tråkig ut. Det är viktigt att fira **mångfald**.

När du rockar sockor kan du gå med strumpor som har olika färger eller mönster.



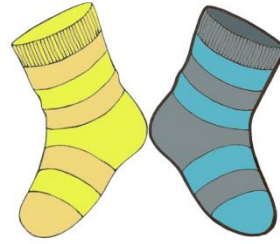
Visste du?

Att många tar en bild när de rockar sockorna. De lägger sedan ut bilden på sociala medier.

Vad minns du om Rocka sockorna?

1. Vad gör man när man rockar sockor?

- A. stickar sockor
- B. går med olika strumpor
- C. tvättar sina strumpor



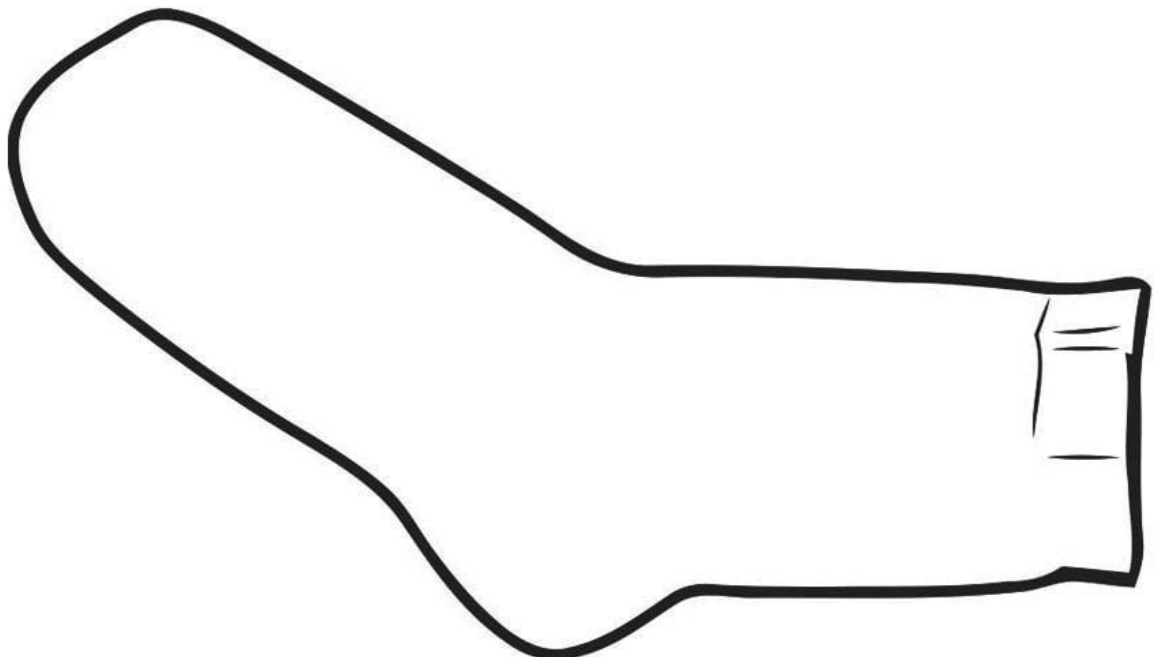
2. Förklara orden.

Downs syndrom _____

kromosom _____

mångfald _____

3. Rita ett mönster och färglägg strumpan.



januari februari mars april maj juni juli augusti september oktober november december

Lärarhandledning och tips om Rocka sockorna

1. Du hittar mera info om Rocka sockorna på FDUV:s webbsida.
2. Spela upp Rocka sockorna låten och öva sedan att sjunga den som karaoke.
3. Personer med Down syndrom kan ha utmaningar med att kommunicera. Då är stödtecken till hjälp. Berätta vad stödtecken är och visa hur några ser ut.
4. Lyssna på Maddes och Matildas låt, Cool Down.
5. Diskutera skillnaden mellan strumpor och sockor.

Webbaserat material

FDUV: [Rocka sockorna i skolan](#)

Tecken som stöd, Folkhälsan: [Alternativ och Kompletterande Kommunikation](#)

Maddes och Matildas låt: [Cool Down](#)

Låttext till Cool Down: [Cool Down, låttext](#)