

Lärarhandledning och tips om Alla helgons dag

1. Diskutera om någon brukar besöka kyrkogården och tända ljus på gravar.
2. Ta upp kopplingen mellan Alla helgons dag och namnsdagar. Vår tradition att fira namnsdag har sina rötter från medeltiden, i den katolska kyrkans helgonkalender. I den fanns de dagar då vissa apostlar, martyrer och helgons skulle hedras. Helgonkalenderns förteckning av namn övergick senare i vad som kommit att kallas almanackans **namnlängd**.

Karakteristiskt för finlandssvenska och finska protestantiska namnlängder blev att till alla dagar så småningom knöts minst ett, ofta två eller flera namn så när som på juldagen och nyårsdagen som fortfarande saknar namnsdagsnamn.

3. När har du namnsdag? Om du inte vet så ta reda på när du har namnsdag. Notera att alla namn inte finns i kalendern. Kanske de finns i den finskspråkiga, rikssvenska eller ortodoxa?

Webbaserat material

Svenska Yle: [Alla helgons dag](#)

Svenska Yle: [Allhelgona på 90 sekunder](#)

Evangeliska-Lutherska kyrkan i Finland: [Alla helgons dag](#)

SPSM, Traditioner och högtider: [Alla helgons dag](#)